



Infomaterial - Persönlichkeitsentwicklung

Stärken und Schwächen

Im Folgenden zeigen wir dir spezifische Stärken und Schwächen deiner Persönlichkeitsdimensionen.

Niedrig ausgeprägt	Persönlichkeitsdimension	Stark ausgeprägt
<ul style="list-style-type: none">✔ Stabil✔ Ausgeglichen✔ Wenig ängstlich	Neurotizismus	<ul style="list-style-type: none">✔ Unsicher✔ Labil✔ Ängstlich
<ul style="list-style-type: none">✔ Still✔ Einzelgänger✔ In sich gekehrt	Extraversion	<ul style="list-style-type: none">✔ Kontaktfreudig✔ Gesellig✔ Gesprächig
<ul style="list-style-type: none">✔ Flexibel✔ Leichtfertig✔ Chaotisch	Gewissenhaftigkeit	<ul style="list-style-type: none">✔ Pflichtbewusst✔ Achtet auf Regeln✔ Genau
<ul style="list-style-type: none">✔ Traditionell✔ Konservativ✔ Bewahrend	Offenheit	<ul style="list-style-type: none">✔ Neugierig✔ Wissbegierig✔ Fantasievoll
<ul style="list-style-type: none">✔ Sehr direkt✔ Kritisch✔ Ehrlich	Verträglichkeit	<ul style="list-style-type: none">✔ Freundlich✔ Hilfsbereit✔ Harmoniebedürftig



Empfehlungen und Tipps

Im Folgenden möchten wir die einige spezifische Tipps für deine individuelle Persönlichkeit mitgeben.

Niedrig ausgeprägt	Persönlichkeitsdimension	Stark ausgeprägt
Du solltest deine Gefühle vor anderen zum Ausdruck bringen, dadurch wirkst du offener und emotional zugänglicher.	Neurotizismus	Du solltest soziale Ungerechtigkeiten und Sorgen nicht zu sehr an dich heranlassen und mit vertrauten Personen über deine Gefühle und Empfindungen offen sprechen.
Du solltest darauf achten, dass du gelegentlich zwischenmenschliche Kontakte aufsuchst und dich nicht komplett zurückziehst.	Extraversion	Du solltest dir auch mal Zeit für dich nehmen. Ruhe für Körper und Geist sind wichtig für dein allgemeines Wohlbefinden.
Du solltest dir besonders bei wichtigen Aufgaben die notwendige Zeit für die Bearbeitung nehmen und deinen eigenen Anspruch etwas erhöhen.	Gewissenhaftigkeit	Du solltest deine Aufgaben nach Wichtigkeit priorisieren und lernen dich auch mit nicht ganz perfekten Lösungen abzufinden.
Du solltest gelegentlich deine Komfortzone verlassen und dich neuen Herausforderungen stellen.	Offenheit	Du solltest daran denken, dass viele gerne an bekannten Werten festhalten und Neuerungen eher kritisch gegenüberstehen.
Du solltest nicht vergessen, dass auch andere Menschen Erfolge in ihrem Leben brauchen und du nicht immer der Gewinner sein kannst.	Verträglichkeit	Du solltest dich der Herausforderung stellen, deine Meinung vor anderen zu vertreten und nicht jeden Konflikt vermeiden.



Motivation

Im Folgenden gehen wir auf deine Motivation ein. Anhand deines am stärksten ausgeprägten Grundmotivs kannst du deine Wünsche und Befürchtungen einsehen und verstehen, was dich motiviert.

Was glaubst du motiviert dich an einem Job am meisten?

- ✓ Ein möglichst hohes Gehalt
- ✓ Aufstiegschancen und Weiterbildungen
- ✓ Das Arbeitsklima innerhalb einer Firma

Wünsche	Persönlichkeitsdimension	Befürchtungen
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Einfluss ✓ Status ✓ Kontrolle ✓ Dominanz 	Machtmotiv	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Unwichtig ✓ Abhängigkeit ✓ Kontrollverlust ✓ Unbedeutend
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Anerkennung ✓ Erfolg ✓ Fortschritt ✓ Kreativität 	Leistungsmotiv	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Unfähig ✓ Nutzlos ✓ Dumm ✓ Versager
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Stabilität ✓ Zuwendung ✓ Geborgenheit ✓ Zugehörigkeit 	Sicherheitsmotiv	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Unbeliebt ✓ Ausgeschlossen ✓ Isoliert ✓ Zurückgewiesen



Arbeitsumfeld

Im Folgenden zeigen wir dir auf nach welchen Kriterien du dein Arbeitsumfeld auswählen solltest, damit du auch langfristig motiviert bleibst.

Machtmotiv

- ✔ Einfluss auf Arbeitsschritte und Prozesse nehmen
- ✔ Verantwortung für dich und Andere übernehmen
- ✔ Bei wichtigen Entscheidungen mit einbezogen
- ✔ Status und Autorität ist dir wichtig
 - ✔ Gute, eher hohe Bezahlung
- ✔ Aussicht auf eine leitende Position auszuwählen

Leistungsmotiv

- ✔ Aufstiegs- und Weiterentwicklungsmöglichkeiten
- ✔ Leistung sollten anerkannt und wertgeschätzt werden
- ✔ Beruflichem Erfolg und stetigen Fortschritt bezieht. Solange du ein
- ✔ Ziel vor Augen hast, welches du erreichen möchtest
- ✔ Vorgesetzten sollten dir Chancen bieten

Sicherheitsmotiv

- ✔ Positives Arbeitsklima
- ✔ Anerkennung und Status eher weniger wichtig
- ✔ Wir empfehlen einen Probearbeitstag
- ✔ Einblick in die Arbeitsatmosphäre
- ✔ Motivation aus zwischenmenschlichen Kontakten